

プレイボール プロジェクト

～野球を始めよう、楽しもう、学ぼう～

■スケジュール

9:00～ 9:30	チーム分け・チームづくり
9:30～11:00	「ワセダゲーム競技会」第1試合@安部球場
11:15～11:55	昼食
12:00～12:55	開会式～現役プロ選手実演
13:05～14:35	「ワセダゲーム競技会」第2試合 / 「ならびっこベースボール」@準硬式G
14:45～15:30	肩肘故障予防講習会(土橋トレーナー)
15:30～16:00	閉会式

■イベント内容説明

①『「始めよう」ならびっこベースボール』

野球をやったことがない、あるいは初心者の子どもが簡単に野球の楽しさを感じ、野球をはじめめるきっかけとなる遊びを開催します。筑波大学川村先生が推進する「ならびっこベースボール」にて「野球遊び」を行い、その後キャッチボールなどに移行、帰宅後も野球を続けられるようなプレゼントを行なう予定です。

②『「楽しもう」ワセダゲーム競技会』

野球で最も楽しい「打つこと」を中心とした、特別ルールでの野球ゲームです。個人単位での参加が可能で、その日集まった参加者で結成された即席チームに現役プロ野球選手、社会人野球選手がファシリテーターとして加わります。個人打撃成績を集計し、閉会式で個人表彰を行います。

〈特別ルールの一部例〉

- ・四球、盗塁、バント、パスボールなし
⇒打つことに集中してもらい、ピッチャーとバッターが対戦する楽しさを学びます。
- ・全員打席、守備位置順次移動
⇒全員が試合に出場し、様々なポジションにチャレンジする楽しさを感じます。

③『「学ぼう」肩肘故障予防講習会』

最近増加している少年期の肩肘の故障、その対策には保護者と指導者の知識が必要不可欠です。野球部OBで、現在ソフトバンクホークス・和田毅選手のトレーナーとして活躍する土橋恵秀氏による肩肘故障予防の基礎について、保護者・指導者・その他野球関係者向けに講義を開催いたします。

④ 現役プロ野球、社会人選手のデモンストレーション

現役プロ野球選手や社会人野球選手が目の前でデモンストレーションを行ないます。一流選手のスピード、技などその素晴らしさを体感してください。(参加する選手や気象・健康状態により行なう内容は変わります。昨年は和田投手の投球)

以上